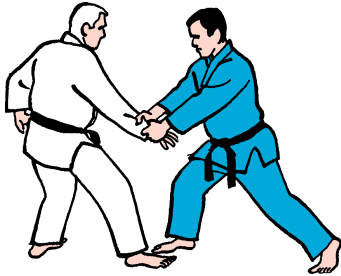


Anlage 2

Angriffe im DUO-System

Serie A Griffattacken

(Jedem Angriff muss eine *pre-attack* vorausgegangen sein)



Griff: Uke ergreift Tori's rechten Arm. Eine Hand erfasst das Handgelenk, die andere den Unterarm.

- Absicht:**
- zu drücken oder zu ziehen
 - Kontrolle von Tori's vorderer Hand
 - den Verteidiger zu mobilisieren



Griff: Uke ergreift das rechte Revers von Tori's Gi mit seiner rechten Hand.

- Absicht:**
- dem Gegner näher zu kommen um eine andere Aktion machen zu können
 - den Gegner zu ziehen, zu drücken oder zu fixieren um vielleicht danach zu schlagen (theoretisch)



Griff: Uke umschliesst mit beiden Händen von vorne Tori's Hals um ihn zu würgen.

- Absicht:**
- um Tori nach hinten zu drücken
 - um Tori zu fixieren



Griff: Uke umschliesst von der rechten Seite mit beiden Händen Tori's Hals um diesen zu würgen. Uke kann Tori in die richtige Position bringen oder Tori kann sich selbst in die richtige Position stellen.

- Absicht:**
- um Tori zu drücken oder zu fixieren



Griff: Uke greift über Tori's die linke Seite an dessen linke Schulter. Hierbei erfasst er den Gi mit seiner rechten Hand. Die Griffart ist frei. Uke kann Tori in die richtige Position bringen oder Tori kann sich selbst in die richtige Position stellen

- Absicht:**
- um Tori zu drücken, zu ziehen oder zu fixieren.

Gesamtkommentar: Hände und Griffe müssen geschlossen sein.

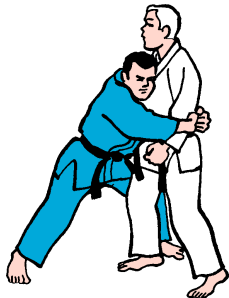
Serie B Umklammerungsangriffe

(Jedem Angriff muss eine *pre-attack* vorausgegangen sein)



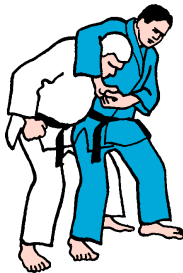
Uke umklammert Tori von vorne unter seinen Armen. Der Griff muss geschlossen sein. Uke's Kopf liegt hierbei auf Tori's rechter Schulter und sein Blick ist nach links gerichtet.

Bevor der Angriff erfolgt, hält Tori seine Arme in einer natürlichen Position.



Uke umklammert Tori von vorne über seinen Armen. Der Griff muss geschlossen sein. Uke's Kopf liegt auf Tori's rechter Schulter und sein Blick ist nach rechts gerichtet.

Bevor der Angriff erfolgt, hält Tori seine Arme in einer natürlichen Position.



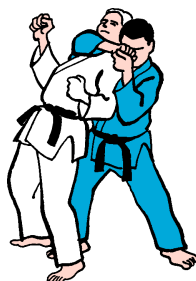
Uke umklammert Tori's Hals mit seinem rechten Arm von der Seite. Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: zu würgen oder eine Wurftechnik zu versuchen/anzusetzen.



Uke umklammert Tori's Hals mit seinem linken Arm von vorne. Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: zu würgen oder eine Wurftechnik zu versuchen/anzusetzen.



Uke setzt Hadaka Jime mit seinem rechten Arm an. Der Griff muss geschlossen sein. Uke kann Tori in die richtige Position bringen oder Tori kann sich selbst in die richtige Position drehen.

Absicht: zu würgen oder das Gleichgewicht zu brechen

Gesamtkommentar: Hände und Griffe müssen geschlossen sein.

Serie C Schlag-/Stoß- und Trittangriffe

(Jedem Angriff muss eine *pre-attack* vorausgegangen sein)



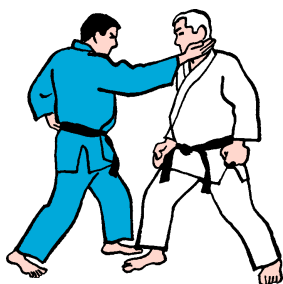
Jodan Tsuki - Fauststoß mit der rechten Faust zum Kopf.

Ziel: Gesicht



Chudan Tsuki – Fauststoß mit der rechten Faust.

Ziel: Solar Plexus, Bauch



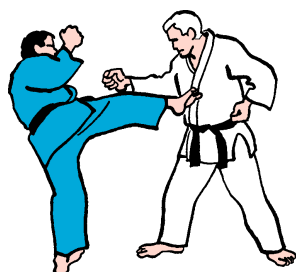
Shuto Uchi – Handkantenschlag mit rechter Hand

Ziel: Tori's linke Halsseite



Mae Geri – Fußstoß vorwärts mit dem rechten Bein.

Ziel: Solar Plexus, Bauch



Mawashi Geri

Ziel: Solar Plexus, Bauch

Tori ist es erlaubt sein linkes Bein zurück zu setzen und seinen Oberkörper leicht zu drehen.

Gesamtkommentar

Der Angriff muss ausgeführt werden um Tori zu treffen, wenn er nicht ausweicht.

Es ist nicht erlaubt sich vor dem Angriffsbeginn zu bewegen. Tori darf erst auf den Angriff reagieren.

Serie D Waffenangriffe

(Jedem Angriff muss eine *pre-attack* vorausgegangen sein)



Rechte Hand mit Messer greift gerade von oben an.

Ziel: Das Zentrum von Tori's linker Halsseite, hinter dem Schlüsselbein.



Rechte Hand mit Messer greift gerade von vorne an.

Ziel: Bauch



Rechte Rückhand mit Messer welche von der Seite her kommt oder diagonal von oben nach unten geführt wird.

Ziel: Das Zentrum von Tori's rechter Halsseite; rechte Halsseite.



Stockangriff mit der rechten Hand gerade von oben zum Kopf.

Ziel: Oberseite des Kopfes/Stirn



Stockangriff mit der rechten Hand von der Außenseite welcher seitlich oder diagonal von oben nach unten geführt werden kann.

Ziel: Tori's linke Schläfe/Kopfseite

Gesamtkommentar:

Der Angriff muss ausgeführt werden um Tori zu treffen, wenn er nicht ausweicht.

Tori soll die volle Kontrolle während und nach der Verteidigungshandlung über die Waffen haben.