

## Angriffs Katalog

### 1. Angriff mit Kontakt

Hand fassen

Handgelenke fassen

- Diagonal
- Gegenüberliegende
- zwei Hände erfassen ein Handgelenk
- beide Handgelenke von vorne
- beide Handgelenke von hinten

Ärmel fassen

- von vorne
- von hinten
- diagonal
- gegenüberliegende
- beide
- mit Herumreißen

Griff in die Haare

- von vorne
- von hinten
- von der Seite

Kragen fassen von hinten

- eigenhändig
- eigenhändig
- eigenhändig und Schlag

Würgen im Schwitzkasten

- von der Seite
- von vorne

Körperumklammerung

- Mit und ohne Ausheben
- von vorne
- unter den Armen
- über den Armen
- von hinten
- unter den Armen
- über den Armen

Nicht erwünschtes Armeinhängen

- Nicht erwünschtes umfassen
- der Taille

- der Schulter

## Doppelnelson

### Würgen im Stand

- von vorne einhändig und Schlag
- von vorne beidhändig
- von der Seite
- von hinten beidhändig
- von hinten mit dem Unterarm

### Würgen am Boden

- Verteidiger in Rückenlage
- Gegner seitlich
- im Reitsitz
- zwischen den Beinen
- von der Kopfseite
- Verteidiger in Bauchlage
- im Reitsitz
- von der Kopfseite

## 2. Angriffe ohne Kontakt

### Griffansätze

- zum Hals
- zum Körper
- zu den Beinen

### Schubsen

- von vorne
- von der Seite
- von hinten

### Schlagangriffe

- Ohrfeige
- Rückhandschlag
- Schwinger
- Doppelschwinger
- Aufwärtshagen

Fauststoß/ Kopfstoß/ Knieschlag/ Fußtritt von vorne/ Fußstoß von vorne/  
Halbkreisfußtritt

## 3. Angriffe mit Waffen

### a) Stock

#### Stockschläge

- von oben
- einhändig
- beidhändig

- von der Seite
- außen
- innen
- zu den Beinen
- Stockstich
- Stockstoß

b) Messer

Bedrohung mit vorgehaltenem Messer

- große Distanz
- mittlerer Distanz
- nahe Distanz

Messerstiche / -Schnitte

- von oben außen
- von oben innen
- von außen zur Mitte
- von innen zur Mitte
- zur Körpermitte (Florettstich)

c) Faustfeuerwaffen (Pistole, Revolver)

Faustfeuerwaffen – Bedrohung körpernah

- von vorne
- von hinten
- von der Seite

Abwehr hierbei unrealistisch, da man nicht weiß ob die Waffe gespannte ist. Wenn die Waffe gespannte ist, ist eine Abwehr unmöglich, denn die Armabwehr ist länger als das Durchdrücken des Abzuges.

d) Kette / bewegliche Gegenstände

Schläge

- von oben
- von außen
- von innen
- zu den Beinen
- über Kreuz (Achterschlag)